Татьяна Хлызова: «Тюменская область относится к регионам с высоким наличием природных очагов клещевого вирусного энцефалита»

С наступлением первого весеннего тепла на территории города Тобольска и ближайших к нему районов открывается сезон активности иксодовых клещей, и потому появляется реальная угроза для безопасности жизни и здоровья граждан, домашних животных. Предлагаем вниманию наших читателей комментарий кандидата биологических наук, старшего научного сотрудника Группы экологии живых организмов Тобольской комплексной научной станции Уральского отделения Российской академии наук Татьяны Хлызовой. Татьяна Александровна рассказывает о видовом разнообразии клещей и их опасности, а также делится советами о том, как предупредить заражение клещевыми вирусными заболеваниями.

Иксодовые клещи (семейство Ixodidae) широко распространены по всему миру и встречаются практически во всех природно-климатических зонах мира. На территории Российской Федерации встречаются около 60 видов этого семейства, из них в Западной Сибири обитают клещи 21 вида.

Как сообщила Татьяна Александровна, по образу жизни иксодовые клещи делятся на две группы: пастбищные и гнездо-норовые. Представители второй группы обитают в норах грызунов и гнездах птиц, и не несут никакой опасности для человека. Группа пастбищных клещей, о которых будем говорить в силу вероятной угрозы, на территории Тюменской области представлена тремя видами: Ixodes persulcatus (таежный клещ), Dermacentor reticulatus (луговой или собачий клещ), Dermacentor marginatus (степной клещ). В своём развитии клещ проходит четыре стадии развития: яйцо, личинка, нимфа, имаго (взрослая особь). Самки пастбищных клещей откладывают яйца в лесную подстилку, личинки и нимфы питаются на мелких птицах и мелких млекопитающих (мышах, бурозубках, ежах и др.). Взрослые особи паразитируют в основном на крупных млекопитающих и человеке.

- Иксодовые клещи участвуют в переносе возбудителей ряда опасных заболеваний человека и животных, из которых наибольшую опасность представляют клещевой вирусный энцефалит и иксодовый клещевой боррелиоз, который принято называть болезнью Лайма, - подчеркнула старший научный сотрудник ТКНС УрО РАН. - Клещевой энцефалит – природно-очаговая вирусная инфекция, характеризующаяся преимущественным поражением центральной нервной системы, приводящим к параличам, расстройствам памяти, интеллекта. Болезнь Лайма – это природно-очаговая инфекционная болезнь, характеризующаяся преимущественным поражением кожи, нервной системы, сердца, суставов и склонностью к хроническому течению. Заражение человека этими заболеваниями возможно не только через укус клеща, но и при раздавливании клеща через раны и микротрещины в коже, а также через фекалии клеща при расчесывании кожи.

Клещи обитают в траве, мелком кустарнике и не поднимаются выше 50-70-ти сантиметров над землёй. Больше всего клещей находится в увлажнённых местах: оврагах, долинах рек, на лугах. Клещи подстерегают свою добычу, сидя на концах травинок, былинок, торчащих вверх палочек и веточек. При приближении потенциальной жертвы клещи принимают

позу активного ожидания: вытягивают передние лапки и двигают ими из стороны в сторону. На передних лапках располагаются органы, воспринимающие запахи. «Таким образом, - пояснила Татьяна Хлызова, - клещ определяет направление движущегося источника запаха и изготавливается к нападению на своего прокормителя». Если в непосредственной близости от клеща проследует животное или человек, то реакция насекомого будет мгновенной. Растопырив передние лапки, он попытается уцепиться за жертву. Лапки снабжены коготками и присосками, что позволяет клещу надежно зацепиться. Недаром существует поговорка: «Вцепился как клещ». Однако надо знать, что иксодовые клещи никогда не набрасываются и не падают на жертву сверху - с деревьев или высоких кустов: клещи только цепляются за свою жертву, которая проходит мимо и прикасается к травинке (палочке) на которой сидит клещ.

Говоря о сезоне активности клещей, кандидат биологических наук Татьяна Хлызова отметила, что на территории Тобольского района клещи рода Dermacentor активизируются в среднем в третьей декаде марта – первой декаде апреля в зависимости от погодных условий. В течение года наблюдается два периода активного нападения этих членистоногих, первый продолжается до середины – конца июня, а второй – в августе и начале сентября. Представители рода Ixodes появляются в первой – второй декадах апреля, высокая численность этих клещей отмечается до конца июня – начала июля, затем их численность резко снижается, но отдельные особи встречаются до конца августа. «Поэтому можно утверждать о том, что общий период активного нападения иксодовых клещей продолжается с третьей декады марта до начала сентября», - заметила Татьяна Александровна, и рекомендовала нижеследующие меры предосторожности от клещей при посещении мест возможного их обитания.

В первую очередь, для индивидуальной защиты от нападения клещей необходимо правильно одеться. Можно применить специализированную одежду – противоэнцефалитный костюм или приспособить обычную одежду и обувь: брюки заправить в носки с резинкой и в сапоги или ботинки, надеть рубашку с длинными рукавами и облегающими обшлагами, а также головной убор, защищающий волосистую часть головы. Для снижения возможности присасывания клеща следует использовать различные репеллентные, акарицидные и инсектоакарицидные препараты.

- При этом следует строго соблюдать инструкции по применению этих препаратов, - предупредила тобольский энтомолог. - Инсектоакарицидные и акарицидные препараты следует наносить только на одежду. Репелленты можно наносить и на открытые участки тела, но обязательно избегая участков вокруг глаз и рта. Кроме того следует не забывать о том, что клещи могут быть занесены в дом и на придомовую территорию, особенно в частном секторе, домашними и сельскохозяйственными животными. Поэтому в период активности клещей необходимо защищать от их нападения и своих животных. В настоящее время рынок ветеринарных препаратов располагает множеством акарицидов для обработки животных. Наиболее перспективными в этом отношении являются соединения на основе синтетических пиретроидов: перметрина, циперметрина, дельтаметрина, цифлутрина и др. Для кошек и собак эти препараты выпускают в форме ошейников, бирок, капель, для крупного и

мелкого рогатого скота и лошадей в форме растворов и эмульсий для опрыскивания или нанесения вдоль позвоночного столба.

В том случае, если клещ все-таки присосался, особо предупредила Татьяна Александровна, следует сразу обратиться в медицинское учреждение, при самостоятельном извлечении клеща необходимо постараться его сохранить для последующего исследования на наличие в нем возбудителей заболеваний. Также следует помнить о том, что наиболее эффективным методом предупреждения клещевого вирусного энцефалита является вакцинация, поскольку наша Тюменская область относится к регионам с высоким наличием природных очагов этого заболевания.